

# NOTIZIE IN RETE

Nr. 379  
Del 7 Ottobre 2024

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



Tutti per la salute

1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi .....	1
2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative.....	4
3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica .....	7
4. Bandi e premi.....	8
5. Notizie dal NIEBP .....	9
6. Voci di Salute .....	9
7. Spunti di Salute .....	10
8. Documentazione dal Practical Health Psychology Blog.....	10
9. Calendario eventi .....	10
10. Siti Web .....	11

## 1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

### Ottobre Mese della Prevenzione Rosa

WHO [www.who.int](http://www.who.int)

Ministero della Salute [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Con oltre 56.000 nuove diagnosi registrate nel 2023, il cancro al seno si è confermato il tumore femminile più frequente in Italia, rappresentando quasi il 30% di tutte le neoplasie nelle donne e, purtroppo, la prima causa di morte nella fascia d'età 35 - 50 anni. Alcuni fattori di rischio come età, storia riproduttiva e familiarità non sono modificabili. Altri invece sì e per questo è aiutare le donne ad adottare abitudini e stili di vita protettivi per la salute e aderire agli screening periodici.

Durante tutto il mese di ottobre in alcuni ambulatori del territorio lombardo sarà possibile prenotare visite senologiche e saranno distribuiti materiali informativi e illustrativi per ridurre i fattori di rischio e fornire alle donne gli strumenti per effettuare in autonomia un corretto autoesame.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

**Per informazioni su alcune iniziative sul territorio lombardo clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)**

**Per maggiori informazioni su screening per la diagnosi precoce dei tumori clicca [qui](#)**

**Per maggiori informazioni sulla cerimonia di sensibilizzazione di RL clicca [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## **Settimana Europea Invecchiamento Attivo – Prima Settimana di Ottobre Commissione Europea**

[www.commission.europa.eu](http://www.commission.europa.eu)

L'espressione invecchiamento attivo fa riferimento a quanto proposto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ovvero "il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza al fine di migliorare la qualità della vita delle persone anziane". Attraverso questa formulazione si intende proporre una concezione dell'invecchiamento che si orienti lungo tutto l'arco della vita, con lo scopo di migliorarne la qualità attraverso il coinvolgimento delle istituzioni, dei rappresentanti della società civile e del Terzo settore.

I documenti del Dipartimento per le Politiche della Famiglia sono volti a sintetizzare alcuni aspetti metodologici di indirizzo, attraverso delle Raccomandazioni, che agevolino lo sviluppo di una visione comune sulle questioni che sono oggetto di intervento delle politiche, tramite il coordinamento dei diversi livelli di governance del territorio nazionale.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

**Politiche per l'invecchiamento attivo in Italia clicca [qui](#)**

**Politiche per l'invecchiamento attivo in Regione Lombardia clicca [qui](#)**

## **Giornata Mondiale Salute Mentale – 10 Ottobre**

**WHO**

[www.who.it](http://www.who.it)

Il World Health Mental Day si celebra in tutto il mondo con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui problemi della salute mentale e mobilitare gli sforzi a sostegno della stessa. La campagna di quest'anno si focalizza sul legame tra salute mentale e l'ambiente di lavoro in quanto luoghi di lavoro sani e sicuri possono agire come fattore protettivo per la salute mentale. Al contrario l'esposizione a cattive condizioni di lavorative possono comportare maggiori rischi e influenzare il benessere e la qualità di vita del singolo individuo e dell'intera comunità sociale.

La Rete Città Sane, promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e l'Agenzia delle Nazioni Unite per la Salute, ha l'obiettivo di aiutare le città a diffondere la consapevolezza della salute pubblica, sviluppare le politiche locali per la salute ed i programmi sanitari, prevenire e superare le minacce ed i rischi per la salute, anticipare le sfide future per la salute. La Piattaforma Everyone4mentalhealth raccoglie le iniziative e azioni che i Comuni, le associazioni, le imprese realizzeranno nel mese di ottobre 2024 sul tema salute mentale.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)**

**Per maggiori informazioni sulla Piattaforma Everyone4MentalHealth clicca [qui](#)**

## **Giornata Mondiale dell'Alimentazione – 16 Ottobre** **Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura**

[www.fao.org](http://www.fao.org)

La data del 16 ottobre è stata scelta per ricordare l'anniversario della fondazione dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura, avvenuta nel 1945. Con la Risoluzione 1/79 l'ONU invitava i Governi, le organizzazioni internazionali, nazionali e regionali a contribuire attivamente alla commemorazione della Giornata, facendo il più possibile per amplificarne l'impatto. I governi e le istituzioni giocano un ruolo cruciale nella promozione della salute attraverso politiche che incentivino comportamenti alimentari sani e sostenibili. Un'alimentazione corretta è un fattore protettivo per molte patologie croniche e può contribuire a migliorare la qualità di vita.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Giornata Internazionale Eliminazione della Povertà - 17 Ottobre** **Organizzazione Nazioni Unite**

[www.onu.org](http://www.onu.org)

La povertà è definita dalle Nazioni Unite come una condizione umana caratterizzata da prolungata o cronica privazione delle risorse, delle capacità, delle alternative, della sicurezza e della necessaria possibilità di godere di adeguati livelli di stile di vita e di altri diritti civili, culturali, economici politici e sociali. La finalità della celebrazione di questa Giornata è quella di promuovere la consapevolezza della necessità di sradicare la povertà e la miseria in tutti i paesi del mondo, in particolare nei paesi in via di sviluppo.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Settimana Europea Sicurezza e Salute sul Lavoro – 23 - 27 Ottobre** **European Agency for Safety and Health at Work [www.osha.europa.eu](http://www.osha.europa.eu)**

La settimana, organizzata dall'EU-OSHA, mira a sensibilizzare in merito all'importanza di una gestione attiva e partecipata della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

Regione Lombardia è attivamente impegnata nel promuovere e favorire la cultura della salute nei luoghi di lavoro, offrendo agli operatori della prevenzione, ai cittadini-lavoratori e al mondo della scuola, occasioni di aggiornamento in un'ottica di continua crescita e scambio di buone pratiche. **Regione Lombardia**, con la collaborazione attiva delle ATS e delle Unità Operative Ospedaliere di Medicina del Lavoro (UO OML) del territorio regionale, intende aderire alla settimana organizzando una serie di iniziative, eventi e convegni per promuovere e favorire la cultura della Salute e Sicurezza sui Luoghi di Lavoro, **dal 21 al 24 ottobre 2024** presso il palazzo di Regione Lombardia e la piazza Città di Lombardia e l'auditorium di Palazzo Pirelli. L'obiettivo è di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza delle attività di prevenzione nell'ambito della Salute e della Sicurezza del Lavoro, per poter contrastare gli infortuni e le malattie professionali e veicolare argomenti e contenuti di interesse per gli studenti, futuri lavoratori, per i professionisti pubblici e privati che operano nel settore, per i lavoratori, datori di lavoro.

Le iniziative sono distribuite su 4 giorni. È previsto l'allestimento di stand e saranno organizzati congressuali/seminari rivolti agli operatori pubblici e privati del settore e agli studenti universitari.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

### La Psicologia Si Fa Territoriale

7 Ottobre, Online

**SIPCO**

[www.sipco.it](http://www.sipco.it)

Il percorso formativo si propone di valorizzare diverse esperienze di respiro nazionale di buone pratiche di connessione teoria-prassi e di partire da queste per costruire un modello integrato di psicologia territoriale capace di articolarsi tra dimensioni cliniche, organizzative e sociali nell'alveo della psicologia di comunità. L'incontro del 7 ottobre tratterà il tema delle cure primarie.

**Per maggiori informazioni locandina in allegato**

### Protocollo d'intesa Sviluppo a Livello Locale Programma WHP Lombardia

7 Ottobre, Cremona

**ATS Valpadana**

[www.ats-valpadana.it](http://www.ats-valpadana.it)

L'ATS Val Padana e l'Associazione Costruttori ANCE Cremona sottoscriveranno uno specifico Protocollo d'intesa locale per lo sviluppo del programma WHP Lombardia. Il protocollo è in linea con il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, con il Piano Integrato Locale 2024 e rappresenta la base su cui si fonda la collaborazione tra l'ATS e ANCE Cremona per lo sviluppo di politiche e buone pratiche orientate alla promozione della salute dei lavoratori. Con la firma del documento si auspica di incrementare ulteriormente il numero di luoghi di lavoro che promuovono salute a partire proprio dalla rete delle aziende già aderenti all'Associazione, in particolare la fitta rete produttiva cremonese che comprende al suo interno piccole e medie imprese che possono prevedere la presenza di lavoratori a bassa qualifica verso i quali appare strategico facilitare l'accesso ai Servizi Sanitari e Sociosanitari dedicati alla presa in carico e al trattamento di dipendenze, tabagismo e di possibili altre problematiche di salute.

**Per maggiori informazioni sul Programma WHP Lombardia clicca [qui](#)**

### Masterclass HPV

10 Ottobre, online

**Protect-Europe**

[europeanccancer.org](http://europeanccancer.org)

Il Progetto *Protect-Europe* promuove programmi di vaccinazione legati al Papilloma Virus negli Stati membri dell'UE per proteggere e sensibilizzare la popolazione generale da tutti i tumori che l'HPV può causare. Le Masterclass proposte il 10 ottobre riguarderanno il tema della comunicazione, in particolare come poter rendere più efficace la comunicazione tra operatori sanitari e genitori in sede di vaccinazione. Le sessioni esploreranno le strategie maggiormente funzionali per costruire fiducia con i pazienti e i loro caregiver fornendo informazioni accurate in merito alla prevenzione.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**



## **Eventi Salute Mentale 10 Ottobre, Bergamo ASST Bergamo Ovest**

[www.asst-bgovest.it](http://www.asst-bgovest.it)

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale l'ASST Bergamo Ovest ha steso un calendario di eventi diffuso su tutto il suo territorio. L'iniziativa giunta alla sua undicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Ciclo di Seminari FORMazione METodologica (FORME) 11 Ottobre, Milano e online Università Cattolica del Sacro Cuore**

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

Presso l'Aula Magna dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano continua il ciclo di seminari (dal 23 febbraio all'8 novembre 2024) sulla formazione relativa alla metodologia della ricerca e alle tecniche di analisi statistiche a diversi target (ricercatori, accademici, operatori). L'11 ottobre l'incontro verterà sull'utilità di un approccio integrato.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

## **La Giornata del Cuore 12 Ottobre, Crema ATS Val Padana**

[www.ats-valpadana.it](http://www.ats-valpadana.it)

L'evento è l'occasione per sensibilizzare la popolazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari e per diffondere corretti stili di vita promuovendo la cultura della prevenzione. La manifestazione prevede diverse proposte offerte dai servizi del territorio. L'edizione di quest'anno ha come tematica Salute e Aderenza, un invito concreto a diventare protagonisti attivi in difesa della propria salute. ATS Val Padana parteciperà presentando i propri progetti di promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio. Nel pomeriggio ci svolgerà la Passeggiata del Cuore, un'occasione per svolgere attività fisica in città.

**Per maggiori informazioni locandina in allegato**

## **G7 Inclusione e Disabilità 14-16 Ottobre, Umbria Ministero per le Disabilità**

[www.disabilita.governo.it](http://www.disabilita.governo.it)

L'evento avrà luogo in Umbria e sarà l'occasione per condividere, con i ministri del G7 che si occupano di disabilità, strategie e impegni per contrastare le discriminazioni e garantire a tutti il diritto alla piena partecipazione civile, sociale e politica alla vita quotidiana, in tutti i Paesi. Si promuoverà il valore della "persona al centro" e l'adozione di uno sguardo in grado di valorizzare talenti e competenze di ogni persona, per poter investire dal punto di vista istituzionale, del mondo privato e dei singoli cittadini.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## **Corri a Dire Sì** **20 Ottobre, Cremona** **ATS Val Padana**

[www.ats-valpadana.it](http://www.ats-valpadana.it)

L'ATS Val Padana, con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione all'importante tematica della donazione di organi e tessuti, partecipa e sostiene l'iniziativa "Corri a dire sì! Sostieni la donazione di organi e tessuti", realizzata grazie alla collaborazione tra ASST di Cremona, Cremona Half Marathon, l'associazionismo sportivo e della donazione della provincia di Cremona. La manifestazione prevede la partecipazione all'evento di una squadra formata da operatori sanitari, sociosanitari e pazienti trapiantati quali testimonial della campagna di sensibilizzazione.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Epigenomica della Violenza sulle Donne, Studio Multicentrico** **25 Ottobre, Roma e Online** **Istituto Superiore di Sanità**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

La violenza contro le donne è un problema strutturale e non contingente, un fenomeno complesso e diffuso in tutte le classi sociali a livello globale, che ci impone una visione innovativa e intersettoriale per limitarne le conseguenze fisiche e psicologiche sulla salute della donna. Il progetto e lo studio multicentrico EpiWE hanno realizzato l'interconnessione delle differenti professionalità, al fine di attuare e sviluppare approcci innovativi per la presa in carico di lungo termine delle donne che hanno subito violenza. Tale approccio multidisciplinare dovrebbe essere in grado di monitorare e al contempo limitare l'insorgenza di patologie croniche e non trasmissibili, che potrebbero avere origine proprio dal trauma subito. Ridurre le reali conseguenze della violenza, attuare campagne informative di prevenzione e realizzare una medicina di precisione rappresenta la strategia necessaria al fine d'offrire un futuro migliore alle donne sopravvissute alla violenza con un notevole risparmio anche dei costi sul Servizio Sanitario Nazionale. Scopo dell'evento è quello di illustrare i risultati preliminari dello studio multicentrico sugli effetti a lungo termine sulla salute per una prevenzione efficace.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Urban Health. Salute nelle Città** **28 Ottobre 2024 – 10 Aprile 2025, Online** **Società Scientifica Italiana di Promozione della Salute**

[www.sips.it](http://www.sips.it)

L'Urban Health si occupa di promuovere la salute nelle aree urbane, affrontando le sfide legate all'ambiente, allo stile di vita e alle disuguaglianze sociali. Il corso, organizzato dalla Società Scientifica Italiana di Promozione della Salute (Sezione Lombardia) offre spunti e riflessioni per favorire il benessere nelle aree urbane. L'incontro del 28 ottobre tratterà il tema della promozione della salute nei contesti urbani.

È possibile iscriversi entro il 21 ottobre.

**Per maggiori informazioni locandina in allegato**

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## **Mental Health in the Cities 2024**

**13 e 14 Novembre, Milano**

**Sip-Lo**

[www.siplombardia.it](http://www.siplombardia.it)

Il Convegno rappresenta un'occasione per discutere e approfondire aspetti relativi alla diagnosi e al trattamento dei disturbi mentali nei contesti urbani. Sono previsti relatori di rilievo nazionale ed internazionale.

**Per maggiori informazioni e per iscriversi clicca [qui](#)**

## **SAVE THE DATE – Seminario Regionale HPV**

**11 Novembre, Milano**

**Regione Lombardia**

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Presso l'Auditorium G. Testori si terrà il Seminario dal titolo "Insieme per la Prevenzione del Tumore della Cervice: ricerca, innovazione, equità". Saranno trattati gli aspetti epidemiologici, gli strumenti per la diagnosi precoce e le nuove modalità di screening, anche in ottica di equità.

**Save the Date in allegato**

## **3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica**

### **Dossier sulle Carceri 2024**

**Associazione Antigone**

[www.antigone.it](http://www.antigone.it)

Dall'analisi 2024 emerge una preoccupante presenza di persone destinatarie di diagnosi psichiatriche gravi e un massiccio ricorso agli psicofarmaci. I dati raccolti mostrano che l'8,4% dei detenuti presentano diagnosi psichiatriche gravi, mentre il 17,7% assume regolarmente stabilizzanti dell'umore, antipsicotici o antidepressivi. Inoltre, 39,2% assume regolarmente sedativi o ipnotici. Sono 58 i suicidi avvenuti in carcere dall'inizio dell'anno, di cui dieci solo nel mese di luglio. Gli Istituti dove sono avvenuti il maggior numero di suicidi da inizio anno sono le Case Circondariali di Napoli Poggioreale, Pavia, Teramo e Verona. Gran parte dei suicidi avvengono nelle sezioni di isolamento o nelle sezioni per i nuovi giunti.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## Seconda Relazione Semestrale PNRR Regione Lombardia

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

La descrizione delle attività svolte da Regione Lombardia attraverso le proprie Direzioni Generali mette a disposizione della Giunta, del Consiglio regionale, degli stakeholder del territorio, dei cittadini e di tutti gli interessati, uno strumento di valutazione e verifica degli avanzamenti per il conseguimento degli obiettivi del Piano. Rispetto alla relazione presentata nel dicembre 2023, il documento restituisce un monitoraggio di maggiore dettaglio grazie all'accesso ai dataset della piattaforma nazionale ReGis. Il primo capitolo è dedicato alla descrizione dei singoli interventi di cui Regione Lombardia è soggetto attuatore. Il secondo è relativo a interventi per i quali Regione svolge un ruolo di accompagnamento ai soggetti attuatori.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 4. Bandi e premi

### EU4Health

#### Obiettivo Europa

[www.obiettivoeuropa.com](http://www.obiettivoeuropa.com)

Il Bando è un invito a presentare proposte per sovvenzioni d'azione dell'UE nei settori della promozione della salute e della prevenzione delle malattie, del cancro, del digitale e di altre attività nell'ambito del programma EU4Health (EU4H). La scadenza è prevista per il 22 gennaio 2025.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### European Social Services Awards 2024

#### Progetto Caregiver Bergamo: Sostenere chi sostiene

[European Social Network | Home \(esn-eu.org\)](http://European Social Network | Home (esn-eu.org))

[Essere caregiver a Bergamo - Caregiver Bergamo](#)

L'European Social Services Awards è il più importante riconoscimento europeo, organizzato dalla European Social Network (ESN), che celebra l'innovazione e l'eccellenza nei servizi sociali e sociosanitari in tutta Europa. Il Progetto Caregiver Bergamo: Sostenere chi sostiene, è l'unico progetto italiano nei 37 progetti finalisti. Il progetto è stato selezionato per il suo contributo fondamentale al sostegno dei caregiver familiari e al miglioramento del benessere e della salute delle nostre comunità.

Il progetto è promosso da ATS Bergamo con il sostegno di Regione Lombardia e gestito in stretta collaborazione con ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Bergamo Est, ASST Bergamo Ovest, il Collegio dei Sindaci, i 14 Ambiti Territoriali Sociali e tutti gli Enti Aderenti.

Il supporto di tutti è prezioso vostro per vincere.

#### Come votare:

Visita il sito: <https://essa-eu.org/vote-2024/>

Cerca il Progetto Caregiver Bergamo nella categoria Workforce Support: "Supporting Family Caregivers: Taking Care of Those Who Care, ATS Bergamo, Health Protection Agency, Department of Planning for the Integration of Health and Social Services, Italy"

Seleziona il progetto

Inserisci il tuo indirizzo e-mail e conferma il voto.

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*



## 5. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

### Utilizzo dell'Auto-Prelievo Cervicale nel Programma di Screening per la Cervice Uterina

Il cancro della cervice uterina è uno dei più comuni tipi di cancro nelle donne a livello globale e rappresenta una delle principali cause di morte per tumore nei Paesi a basso e medio reddito. Grazie allo screening cervicale si è ridotta sia l'incidenza sia la mortalità per questo tumore. Tuttavia, in Italia circa l'11% delle donne ha riferito di non essersi mai sottoposta allo screening o di averlo fatto secondo lasso temporale maggiore del previsto, con motivazioni legate alla mancanza di tempo o a sensazioni di paura o imbarazzo. Per tale motivo, già da alcuni anni sono in atto strategie per raggiungere la popolazione non aderente ai programmi di screening cervicale con nuove metodiche quali la distribuzione di kit per la ricerca del virus HPV tramite auto-prelievo. Questa metanalisi ha dimostrato che i kit di auto-prelievo inviati direttamente a domicilio o offerti da un operatore sanitario "porta a porta" aumentano significativamente l'adesione allo screening rispetto allo screening regolare.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 6. Voci di Salute

### Determinanti di Salute [Determinants of Health]

L'insieme di fattori personali, sociali, economici ed ambientali che determinano l'aspettativa di vita in buona salute di persone e popolazioni.

Le condizioni che influenzano la salute sono molteplici e tra loro collegate. Alcuni determinanti di salute non sono modificabili (per esempio età, luogo di nascita e caratteristiche genetiche). La promozione della salute si occupa essenzialmente delle azioni volte ad affrontare l'insieme dei determinanti di salute potenzialmente modificabili - non solo quelli legati alle azioni individuali, ma anche quei fattori che sono ampiamente al di fuori del controllo delle singole persone e dei gruppi. Essi comprendono, per esempio, il reddito e l'accesso alle risorse, il livello di istruzione, l'occupazione e le condizioni lavorative (spesso definiti **determinanti sociali di salute**), l'accesso a servizi sanitari appropriati e i **determinanti ambientali di salute**. La promozione della salute affronta questa molteplicità di determinanti attraverso una combinazione di strategie, quali: la promozione della salute in tutte le politiche e la creazione di ambienti favorevoli alla salute, rafforzando l'**alfabetizzazione alla salute** (health literacy) e le **abilità per la salute e abilità per la vita** (skills for health – life skills) personali. Un'azione volta ad affrontare i determinanti di salute è legata indissolubilmente all'equità nella salute e riguarda soprattutto la distribuzione del potere e delle risorse nelle popolazioni.

**Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)**

## 7.Spunti di Salute

### Quel Macigno in Testa

13 – 20 – 27 Ottobre, Milano

#### Event Brite

[www.eventbrite.it](http://www.eventbrite.it)

Durante il mese di ottobre si terranno tre appuntamenti gratuiti in cui verranno presentati tre film cult legati alla salute mentale. Sarà un'edizione speciale di Cervello&Cinema per il progetto Milano4mentalHealth in collaborazione con l'assessorato Welfare e Salute del Comune di Milano.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog

### Costruire Collaborazione tra la Ricerca Comportamentale e la Pratica per Migliorare la Salute

#### Practical Health Psychology

[www.practicalhealthpsychology.com](http://www.practicalhealthpsychology.com)

Il testo riporta alcune indicazioni in merito a una delle principali discipline di studio e di ricerca nell'ambito della psicologia della salute, ovvero la comprensione dei fattori complessi che interagiscono e influenzano l'adozione di comportamenti salutari a livello individuale e collettivi.

**Per il documento completo in italiano clicca [qui](#)**

## 9. Calendario eventi

Ottobre 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2	3 <a href="#">Promuovere Attività Fisica e Movimento</a>	4 <a href="#">I Bisogni di Salute degli Studenti: Conoscere per Programmare in Rete</a>	5	6
7 <a href="#">La Psicologia si fa Territoriale</a>	8 <a href="#">SAVE THE DATE The Health Equity Network – Second Annual Conference</a>	9 <a href="#">G7 Salute</a>	10 <a href="#">G7 Salute</a> <a href="#">Masterclass HPV</a> <a href="#">Giornata Salute Mentale</a>	11 <a href="#">G7 Salute</a> <a href="#">Ciclo Seminari FORME</a>	12 <a href="#">La Giornata del Cuore</a>	13
14 <a href="#">G7 Inclusione e Disabilità</a>	15 <a href="#">G7 Inclusione e Disabilità</a>	16 <a href="#">G7 Inclusione e Disabilità</a>	17	18	19	20 <a href="#">Corri a dire sì</a>
21 <a href="#">SSL 2024 Regione Lombardia</a>	22 <a href="#">SSL 2024 Regione Lombardia</a>	23 <a href="#">Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene</a> <a href="#">Convegno Attività Fisica e Movimento</a> <a href="#">SSL 2024 Regione Lombardia</a>	24 <a href="#">Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene</a> <a href="#">SSL 2024 Regione Lombardia</a>	25 <a href="#">Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene</a> <a href="#">Epigenomica della violenza sulle donne</a>	26 <a href="#">Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene</a>	27
28 <a href="#">Urban Health. Salute nelle Città</a>	29	30	31			

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Novembre 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 <a href="#">Seminario HPV</a>	12	13 <a href="#">Mental Health in the Cities 2024</a>	14 <a href="#">Mental Health in the Cities 2024</a>	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 10.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

**Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*